



# Sea cual sea *el color,* cuenta con nosotros

Ayuda y apoyo  
emocional y  
psicológico gratuito  
dirigido a personas  
diagnosticadas de  
cáncer y a sus  
familiares



Calle Bolivia, 63,  
Planta 2, Ofic. 5  
629 762 142

[fmaec.org](http://fmaec.org)



## **1. HISTORIA**

La Fundación Malagueña de Asistencia a Enfermos de Cáncer (FMAEC) es una entidad sin ánimo de lucro que se constituye en el año 2001 por un grupo de personas que han vivido una experiencia cercana a la enfermedad con el objetivo de ofrecer asistencia psicológica y apoyo social a los pacientes de cáncer y sus familiares y así incrementar su calidad de vida, disminuir el impacto de la enfermedad y favorecer su adaptación.

Con fecha 25 de octubre de 2001 se dicta resolución administrativa por la que se procede a su clasificación fundacional.

FMAEC está inscrita en los siguientes registros públicos:

- **Registro de Fundaciones de Andalucía** en la Sección Registral Tercera, “F. Benéfico-Asistenciales y Sanitarias”, con el número MA/790.
- **Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayto. de Málaga** con el número 1.673, con fecha 25 de febrero de 2004
- **Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de la Junta de Andalucía**, con el número registral AS/E/5058, con fecha 3 de Mayo de 2004.

## **2. FINALIDAD Y OBJETIVOS**

La finalidad de FMAEC se dirige a mejorar la calidad de vida del paciente oncológico y su familia. De este modo como objetivos generales, perseguimos el dar soporte psicológico al paciente y su familia en el proceso de enfermedad, así como mejorar la adaptación a la enfermedad. Estos objetivos generales son conseguidos a través de objetivos específicos como: Dotar a las personas de las herramientas necesarias para una buena gestión emocional, fomentar hábitos de vida saludables y promover acciones de prevención y promoción de la salud.

## **3. EQUIPO**

El órgano de gobierno de FMAEC corresponde al patronato, formado por presidente, secretario y tres vocales. En cuanto al equipo de trabajo, lo forman el presidente, la responsable de administración y tres psicooncólogas que se encargan de toda la actividad asistencial y la coordinación del voluntariado.

## **4. ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

La asistencia es llevada a cabo en dos localizaciones: nuestra sede física situada en c/ Bolivia, 63, así como en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria, donde

contamos con un espacio físico en el que atender a los pacientes derivados desde los Servicios de Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Hematología y Hospital de Día, que desde nuestro convenio firmado con el hospital en 2005 contemplan la importancia del acompañamiento psicooncológico como parte fundamental en la adaptación y mejora del paciente, derivando a nuestra atención a los pacientes que así consideran. Además, los pacientes hospitalizados en Oncohematología son atendidos en la propia planta en sus habitaciones o en espacios cedidos por el personal de enfermería.

En 2024 seguimos ampliando nuestra actuación a otras unidades del hospital como son la unidad de dermatología, la unidad de cirugía digestiva y la unidad de otorrino.

Este tipo de intervención psicooncológica se hace necesaria ya que el diagnóstico de cáncer supone un gran impacto emocional para la persona y provoca un gran desequilibrio general en su vida que afecta a diferentes parcelas como su autonomía, ámbito laboral, aspectos sociales, aspectos emocionales y físicos. Por lo tanto, tanto el paciente como su familia se encuentran en muchas ocasiones a lo largo del proceso oncológico sin un soporte especializado en cáncer que les facilite y acompañe en la enfermedad para afrontar la situación que atraviesan como, por ejemplo, que tipo de peluca adquirir; de que forma el paciente puede tener una mejor adaptación a la enfermedad, cómo enfrentar el miedo a la recaída, cómo sobrellevar el tratamiento, cómo adaptar su vida a su nueva situación en la que puede tener limitación física después del tratamiento o de la cirugía oncológica (después de una operación de extirpación de ganglios axilares por ejemplo) o cómo adaptar su rutina a su nueva situación, por ejemplo después de haber sido diagnosticado de cáncer de colon y tener que usar una bolsa de ostomía.

Con todos estos ejemplos queremos trasladar la necesidad de un recurso especializado en cáncer que ayude a que todos los pacientes que pasan por esta enfermedad, y que tantas características distintivas tienen según el tipo de tumor. Con ello pretendemos que mejoren su adaptación a la enfermedad y su calidad de vida, a través de psicológica especializada.

## 5. QUÉ HACEMOS EN FMAEC

En FMAEC llevamos a cabo distintas actuaciones dirigidas a mejorar la calidad de vida del paciente oncológico y de su familia. Entre ellas encontramos:

- **Asistencia psicológica individual, de pareja y familiar**, dando soporte emocional y asistiendo en los cambios a nivel individual y familiar que lleva consigo la enfermedad. Este servicio, tanto en la sede como en el hospital, es el eje principal de la fundación.
- **Banco de préstamo de pelucas y pañuelos oncológicos**, el cual funciona a partir de la donación de estos recursos que son reutilizados por otros pacientes que no tienen acceso a ellos.
- **Voluntariado**, fundamental en población oncológica por los múltiples cambios que la enfermedad provoca a niveles físicos, sociales y psicológicos, y que no pueden ser satisfechos única y exclusivamente con una buena infraestructura de servicios sanitarios. Así, contamos con diferentes tipos que describimos a continuación:

- **Voluntariado hospitalario**, responsable de brindar apoyo social en la planta de Oncohematología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria lunes, miércoles y viernes en horario de 10:00 a 13:00, así como en Hospital de día. Su objetivo principal es acompañar al paciente en la hospitalización y servir de enlace con el ámbito social de la persona. De esta forma apoyamos al paciente oncológico y su familia realizando actividades de acompañamiento, suplencia del cuidador primario y facilitamos la adaptación a la estancia en el hospital. Entre sus funciones destacamos actividades de animación y entretenimiento; apoyo emocional, derivación a personal especializado en caso de detectar necesidades específicas (psicólogo, trabajador social, enfermera...) u ofrecer información sobre recursos existentes.

Este voluntariado se realiza en el Hospital Virgen de la Victoria desde el año 2005 y se lleva a cabo en coordinación con el personal de oncohematología de la planta de ingreso.

Este año hemos incorporado el **voluntariado intérprete** dentro de nuestro voluntariado hospitalario, con la intención de poder ofrecer nuestros recursos a más personas, con independencia de su idioma.

- **Voluntariado de manualidades**, formado por pacientes y familiares. En este grupo se fomenta la cohesión social, el compañerismo y la ayuda mutua. Todos los beneficios de la venta de las artesanías elaboradas en el taller van destinadas a la compra de nuevos materiales para la propia actividad.
- **Voluntariado social**, formado por los voluntarios que colaboran en los diferentes eventos deportivos, mesas informativas, campañas de divulgación, con el objetivo de dar visibilidad a la fundación y concienciar sobre los factores de prevención y el fomento de hábitos de vida saludables.

- **Campañas de prevención y promoción de la salud**, como forma de llegar tanto a la población que pasa por el proceso oncológico como a toda la población general. Entre las diferentes campañas que llevamos a cabo de manera anual destacamos “La receta saludable”, proyecto que llevamos a cabo en conjunto con el Hospital Virgen de la Victoria y que tiene como objetivo el fomento del hábito de caminar. Se lleva a cabo todos los martes de 10:00 a 12:00 y consiste en un programa que combina un paseo por diferentes distritos de la ciudad, talleres de nutrición y cuidado emocional. Además de este proyecto llevamos a cabo mesas informativas donde con motivo de los diferentes días dedicados a cada tipo de cáncer. En ellas se ofrece información sobre los factores de prevención que pueden poner en marcha la población general, así como aquellas actividades que fomenten los hábitos de vida saludables.

-**Participación en charlas divulgativas, jornadas y publicaciones con información de interés.**

Cada año participamos en la organización y ejecución de las Jornadas “Misión Autocuidado” sobre cáncer de mama. Así mismo, se celebran diferentes charlas a lo largo del año con temas de interés, solicitados en algunos casos por profesionales del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, por el coordinador de voluntariado de la

Universidad de Málaga o por nuestros propios pacientes. Además, en redes sociales se publica contenido de interés relacionado con aspectos fundamentales en el proceso oncológico. Algunos temas tratados pueden ser:

- La importancia de la alimentación durante los tratamientos
- Cuidando al cuidador
- El paciente ostomizado
- La calidad de vida del paciente
- El cáncer y sus tratamientos
- Fomento del voluntariado
- Prevención y diagnóstico precoz del cáncer.

### **-Taller de “Lectura Terapéutica”**

Desde 2022 llevamos a cabo el programa “Taller de lectura terapéutica” en la unidad de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario Virgen de la Victoria. El taller se lleva a cabo una vez a la semana, de manera conjunta con la enfermera de radioterapia y tiene una duración de una hora.

El taller consiste en trabajar la gestión emocional de pacientes oncológicos y familiares, a través de la lectura de cuentos que versan sobre diferentes emociones (miedo, ansiedad, tristeza, ira, alegría, incertidumbre, etc.). Del cuento extraemos herramientas de gestión que trabajamos a nivel grupal. Este taller además de aportar aprendizaje emocional, fomenta la cohesión social y la normalización del proceso oncológico.

### **-Programa “La Receta Saludable”**

El programa Receta Saludable tiene como objetivo fomentar hábitos saludables entre los pacientes oncológicos a través del ejercicio físico.

Los oncólogos y las oncólogas del Hospital Clínico de Málaga recetan a sus pacientes actividad física moderada a través de FMAEC. El programa se lleva a cabo un día a la semana a través de paseos urbanos por Málaga Capital.

Asimismo, una vez al mes se organizará una ruta de senderismo cultural con la colaboración de la Asociación Zegrí. Y también, una vez al mes se impartirá a los participantes del programa unas charlas dedicadas fundamentalmente a la nutrición y hábitos saludables.

Para todo ello contaremos con voluntarios formados por FMAEC, el apoyo del Área de Deportes del Ayuntamiento de Málaga, Fundación La Caixa, Asociación Zegrí y Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga.

## **6. IMPACTO SOCIAL**

Desde FMAEC atendemos a familias de toda la provincia de Málaga, aumentando cada año el número de familias atendidas y asistencias realizadas. A continuación, mostramos los últimos datos recogidos del ejercicio 2024 y publicados mensualmente a través de nuestra página web y redes sociales como símbolo de transparencia:

## Balance 2024

|                   | <b>Familias Atendidas (1)</b> | <b>Asistencia psicológica (2)</b> | <b>Atenciones en la Fundación</b> | <b>Atenciones en el Hospital</b> | <b>Campañas de prevención y promoción de la salud (3)</b> | <b>Atenciones Voluntarias (4)</b> | <b>Encuentros con profesionales (5)</b> |
|-------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| <b>Enero</b>      | 35                            | 162                               | 72                                | 90                               |   | 204                               | 18                                      |
| <b>Febrero</b>    | 44                            | 158                               | 75                                | 83                               |   | 197                               | 23                                      |
| <b>Marzo</b>      | 39                            | 138                               | 63                                | 86                               |   | 187                               | 19                                      |
| <b>Abril</b>      | 45                            | 186                               | 83                                | 103                              |   | 244                               | 31                                      |
| <b>Mayo</b>       | 52                            | 145                               | 67                                | 78                               |   | 150                               | 23                                      |
| <b>Junio</b>      | 36                            | 204                               | 77                                | 127                              |   | 168                               | 33                                      |
| <b>Julio</b>      | 38                            | 167                               | 64                                | 103                              |   | 115                               | 32                                      |
| <b>Septiembre</b> | 39                            | 182                               | 85                                | 97                               |   | 135                               | 32                                      |
| <b>Octubre</b>    | 58                            | 175                               | 82                                | 93                               |   | 115                               | 27                                      |
| <b>Noviembre</b>  | 57                            | 156                               | 65                                | 91                               |   | 129                               | 35                                      |
| <b>Diciembre</b>  | 34                            | 107                               | 43                                | 64                               |   | 98                                | 23                                      |
| <b>TOTAL</b>      | <b>477</b>                    | <b>1.791</b>                      | <b>776</b>                        | <b>1015</b>                      | <b>25</b>   | <b>1742</b>                       | <b>296</b>                              |

(1) Tomando como referencia la asistencia psicológica a más de una persona del núcleo familiar

(2) Individuales, de pareja o sesiones familiares

(3) Dedicadas a la prevención de diferentes tipos de cáncer y hábitos de vida saludable. No se contabiliza individualmente por meses, ya que hay campañas que se dan durante todo el año.

(4) Llevadas a cabo en la planta de Onco-Hematología del Hospital Virgen de la Victoria.

(5) Sesiones clínicas, encuentros de trabajo, sesiones de formación y encuentros para la coordinación de la asistencia

## 7. FINANCIACIÓN

Todos los servicios que ofrece FMAEC son completamente gratuitos y por ello los recursos económicos son de vital importancia para poder seguir ofreciendo los programas que desarrollamos en ayuda al enfermo oncológico y sus familias. Los ingresos necesarios provienen de socios, empresas y particulares colaboradores, subvenciones y eventos deportivos que actúan en la línea del fomento de hábitos de vida saludable como medio en la prevención de enfermedades como el cáncer.

Este año 2024, hemos comenzado con la campaña FMAEC100, en la que tenemos como objetivo que 100 empresas solidarias que colaboren con FMAEC para que el equipo

clínico se pueda mantener y podamos seguir ofreciendo atención psicológica gratuita a pacientes oncológicos y a sus familiares.

## 8. EVENTOS Y ACTIVIDADES DURANTE EL 2024

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>TODO EL AÑO</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Programa “La Receta Saludable”+ Ruta cultural (1 vez al mes)</li> <li>-Taller de Lectura Terapéutica”</li> <li>-Campaña de prevención del cáncer de piel “Programa: La memoria de la piel”</li> <li>-Proyecto: “12 meses, 12 formas de prevenir el cáncer”</li> </ul>   |
| <b>ENERO</b>       | -I Torneo Express de pádel en León 13   |
| <b>FEBRERO</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Visitas guiadas museo Carmen Thyssen</li> <li>-Festival Pa’Lante 2024</li> </ul>  |
| <b>MARZO</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Carrera de la mujer contra el cáncer</li> <li>-Cóctel cena Gala benéfica en el Trocadero</li> <li>-Tercer Encuentro Tardeo Solidario en El Balneario</li> </ul>   |
| <b>ABRIL</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>-I Jornada Cuidados a la persona Ostomizada</li> <li>-III Edición Escuela de Pacientes y Familiares con Cáncer de Laringe y Estoma Traqueal</li> <li>-Tardeo Solidario en El Balneario</li> <li>-Festival UMA Saludable</li> </ul>   |
| <b>MAYO</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>-III Encuentro pacientes con cáncer: Conexiones íntimas. Salud sexual y cáncer</li> <li>-Semana cultural en el Distrito Cruz de Humilladero</li> </ul>   |
| <b>JUNIO</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>-XXIII Torneo de Golf Green Solidario</li> <li>-Concierto 2º Aniversario Coro Colegio de Abogados de Málaga</li> </ul>   |
| <b>JULIO</b>       | -Mercadillo Solidario Club Social El Candado  |
| <b>AGOSTO</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Almuerzo Solidario Caseta La Jarana</li> <li>-Iniciativa “El Mar lo cura todo” Chiringuito Mari Carmen Casa Playa (todo el mes)</li> </ul>  |
| <b>SEPTIEMBRE</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Iniciativa “El Mar lo cura todo” Chiringuito Mari Carmen Casa Playa (todo el mes)</li> <li>-I Travesía Solidaria “Siempre Fuerte”</li> <li>- Torneo de Golf Gastronómico Javi Hernández “El Candado”</li> </ul>   |
| <b>OCTUBRE</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>-V Jornadas sobre Cáncer de mama. Misión Autocuidado. Camino de Resiliencia</li> <li>-Convivencia con participantes del programa “La Receta Saludable”</li> <li>-XVIII Torneo de Pádel FMAEC y Candado Solidario</li> <li>-II Jornadas ¿Hay estudiantes con cáncer en la Universidad? ¿Qué puedo hacer?</li> <li>-Charla en Oracle Málaga sobre cáncer de mama</li> <li>-Tardeo Solidario en El Balneario</li> </ul> |
| <b>NOVIEMBRE</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Formación de voluntariado</li> <li>-Calendario Solidario 2025 FMAEC</li> <li>-Mercadillo Solidario en C/Alcazabilla</li> <li>-Mercadillo Solidario en Cofradía de Humildad y Paciencia</li> <li>-VII Jornadas Oncología Integrativa en Archidona</li> </ul>   |

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>DICIEMBRE</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Mercadillo Solidario en Echeverría de El Palo</li><li>-Mercadillo Solidario en el Distrito de Cruz de Humilladero</li><li>-Charla “Cuidando al cuidador” Escuela de Pacientes de la unidad de Oncología Radioterápica.</li><li>-Mesas informativas durante la Semana del voluntariado Universitario</li></ul> |
|------------------|--|