



Sea cual sea *el color,* cuenta con nosotros

Ayuda y apoyo
emocional y
psicológico gratuito
dirigido a personas
diagnosticadas de
cáncer y a sus
familiares



Calle Bolivia, 63,
Planta 2, Ofic. 5
629 762 142

fmaec.org



HISTORIA

La Fundación Malagueña de Asistencia a Enfermos de Cáncer (FMAEC) es una entidad sin ánimo de lucro que se constituye en el año 2001 por un grupo de personas que han vivido una experiencia cercana a la enfermedad con el objetivo de ofrecer asistencia psicológica y apoyo social a los pacientes de cáncer y sus familiares y así incrementar su calidad de vida, disminuir el impacto de la enfermedad y favorecer su adaptación.

Con fecha 25 de octubre de 2001 se dicta resolución administrativa por la que se procede a su clasificación fundacional.

FMAEC está inscrita en los siguientes registros públicos:

- Registro de Fundaciones de Andalucía en la Sección Registral Tercera, “F. Benéfico-Asistenciales y Sanitarias”, con el número MA/790.
- Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayto. de Málaga con el número 1.673, con fecha 25 de febrero de 2004
- Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de la Junta de Andalucía, con el número registral AS/E/5058, con fecha 3 de Mayo de 2004.

FINALIDAD Y OBJETIVOS

Finalidad	Mejorar la calidad de vida del paciente oncológico y su familia
Objetivo general	Dar soporte psicológico al paciente y su familia en el proceso de enfermedad
	Mejorar la adaptación a la enfermedad

Objetivos concretos	Dotar de las herramientas necesarias para una buena gestión emocional
	Fomentar hábitos saludables
	Promover acciones de prevención y promoción de la salud

EQUIPO

El órgano de gobierno de FMAEC corresponde al patronato, formado por presidente ejecutivo, secretario y dos vocales. En cuanto al equipo de trabajo, lo forman el presidente, la responsable de administración y dos psicooncólogas que se encargan de toda la actividad asistencial y la coordinación del voluntariado.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

La asistencia es llevada a cabo en dos localizaciones: nuestra sede física que situada en c/ Bolivia, 63, así como en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria, donde contamos con un espacio físico en el que atender a los pacientes derivados desde los Servicios de Oncología Médica; Oncología Radioterápica, Hematología y Hospital de Día, que desde nuestro convenio firmado con el hospital en 2005 contemplan la importancia del acompañamiento psicooncológico como parte fundamental en la adaptación y mejora del paciente, derivando a nuestra atención a los pacientes que así consideran. Además, los pacientes hospitalizados en Oncohematología son atendidos en la propia planta en sus habitaciones o en espacios cedidos por el personal de enfermería.

Este tipo de intervención psicooncológica se hace necesaria ya que el diagnóstico de cáncer supone un gran impacto emocional para la persona y provoca un gran desequilibrio general en su vida que afecta a diferentes parcelas como su autonomía, ámbito laboral, aspectos sociales, aspectos emocionales y físicos.

Por lo tanto, tanto el paciente como su familia se encuentran en muchas ocasiones a lo largo del proceso oncológico sin un soporte especializado en cáncer que les facilite y acompañe en la enfermedad para afrontar la situación que atraviesan como, por ejemplo, que tipo de peluca adquirir; de que forma el paciente puede tener una mejor adaptación a la enfermedad, cómo enfrentar el miedo a la recaída, cómo sobrellevar el tratamiento, cómo adaptar su vida a su nueva situación en la que puede tener limitación física después

del tratamiento o de la cirugía oncológica (después de una operación de extirpación de ganglios axilares por ejemplo) o cómo adaptar su rutina a su nueva situación, por ejemplo después de haber sido diagnosticado de cáncer de colon y tener que usar una bolsa de ostomía. Con todos estos ejemplos queremos trasladar la necesidad de un recurso especializado en cáncer que ayude a que todos los pacientes que pasan por esta enfermedad, y que tantas características distintivas tienen según el tipo de tumor, mejoren su adaptación a la discapacidad que la enfermedad ha traído consigo y con ello una mejora en su calidad de vida a través del soporte emocional de la atención psico-oncológica especializada.

QUÉ HACEMOS EN FMAEC

- **Asistencia psicológica individual, de pareja y familiar**, dando soporte emocional y asistiendo en los cambios a nivel individual y familiar que lleva consigo la enfermedad. Este servicio, tanto en la sede como en el hospital, es el eje principal de la fundación.
- **Banco de préstamo de pelucas y pañuelos oncológicos**, el cual funciona a partir de la donación de estos recursos que son reutilizados por otros pacientes que no tienen acceso a ellos.
- **Voluntariado**, fundamental en población oncológica por lo múltiples cambios que la enfermedad provoca a niveles físicos, sociales y psicológicos, y que no pueden ser satisfechos única y exclusivamente con una buena infraestructura de servicios sanitarios. Así, contamos con diferentes tipos que describimos a continuación:
 - Voluntariado hospitalario, responsable de brindar apoyo social en la planta de Oncohematología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria lunes, miércoles y viernes en horario de 10:00 a 13:00, así como en Hospital de día. Su objetivo principal es acompañar al paciente en la hospitalización y servir de enlace con el ámbito social de la persona. De esta forma apoyamos al paciente oncológico y su familia realizando actividades de acompañamiento, suplencia del cuidador primario y facilitamos la adaptación a la estancia en el hospital. Entre sus

funciones destacamos actividades de animación y entretenimiento; apoyo emocional, derivación a personal especializado en caso de detectar necesidades específicas (psicólogo, trabajador social, enfermera...) u ofrecer información sobre recursos existentes. Este voluntariado se realiza en el Hospital Virgen de la Victoria desde el año 2005 y se lleva a cabo en coordinación con el personal de oncohematología de la planta de ingreso

- Voluntariado de manualidades, formado por pacientes y familiares. En este grupo se fomenta la cohesión social, el compañerismo y la ayuda mutua. Todos los beneficios de la venta de las artesanías elaboradas en el taller van destinadas a la compra de nuevos materiales para la propia actividad.
- Voluntariado social, formado por los voluntarios que colaboran en los diferentes eventos deportivos, mesas informativas, campañas de divulgación, con el objetivo de dar visibilidad a la fundación y concienciar sobre los factores de prevención y el fomento de hábitos de vida saludables.

- **Campañas de prevención y promoción de la salud**, como forma de llegar tanto a la población que pasa por el proceso oncológico como a toda la población general. Entre las diferentes campañas que llevamos a cabo de manera anual destacamos “La receta saludable”, proyecto que llevamos a cabo en conjunto con el Hospital Virgen de la Victoria y que tiene como objetivo el fomento del hábito de caminar. Se lleva a cabo todos los martes de 10:00 a 12:00 y consiste en un programa que combina un paseo por diferentes distritos de la ciudad, talleres de nutrición y cuidado emocional. Además de este proyecto llevamos a cabo mesas informativas donde con motivo de los diferentes días dedicados a cada tipo de cáncer. En ellas se ofrece información sobre los factores de prevención que pueden poner en marcha la población general, así como aquellas actividades que fomenten los hábitos de vida saludables.

- **Curso de Mindfulness:** Cada año llevamos a cabo tres cursos dirigido a los beneficios del mindfulness en pacientes oncológicos que tienen una duración de ocho semanas.

- **Grupos de ayuda**, cuya temática va cambiando en base a la necesidad. Entre los más destacados destacan el grupo de atención al duelo, adaptación a la nueva imagen y gestión emocional.

IMPACTO SOCIAL

Desde FMAEC atendemos a familias de toda la provincia de Málaga, aumentando cada año el número de familias atendidas y asistencias realizadas. A continuación, mostramos los últimos datos recogidos del ejercicio 2022:

Balance 2022				
Familias atendidas (1)	Asistencias psicológica (2)	Encuentros profesionales (3)	Campañas prevención y promoción de la salud (4)	Asistencias del voluntariado (5)
387	2630	70	15	2090

- (1) Tomando como referencia la asistencia psicológica a más de una persona del núcleo familiar
- (2) Individuales, de pareja o sesiones familiares
- (3) Sesiones clínicas, encuentros de trabajo, sesiones de formación y encuentros para la coordinación de la asistencia
- (4) Dedicadas a la prevención de diferentes tipos de cáncer y hábitos de vida saludable
- (5) Llevadas a cabo en la planta de Oncohematología, Hospital de Día y Oncología Radioterápica del Hospital Virgen de la Victoria.

FINANCIACIÓN

Todos los servicios que ofrece FMAEC son completamente gratuitos y por ello los recursos económicos son de vital importancia para poder seguir ofreciendo los programas que desarrollamos en ayuda al enfermo oncológico y sus familias.

Los ingresos necesarios provienen de socios, empresas y particulares colaboradores, subvenciones y eventos deportivos que actúan en la línea del fomento de hábitos de vida saludable como medio en la prevención de enfermedades como el cáncer.