



Sea cual sea *el color,* cuenta con nosotros

Ayuda y apoyo
emocional y
psicológico gratuito
dirigido a personas
diagnosticadas de
cáncer y a sus
familiares



Calle Bolivia, 63,
Planta 2, Ofic. 5
629 762 142

fmaec.org



HISTORIA

La Fundación Malagueña de Asistencia a Enfermos de Cáncer (FMAEC) es una entidad sin ánimo de lucro que se constituye en el año 2001 por un grupo de personas que han vivido una experiencia cercana a la enfermedad con el objetivo de ofrecer asistencia psicológica y apoyo social a los pacientes de cáncer y sus familiares y así incrementar su calidad de vida, disminuir el impacto de la enfermedad y favorecer su adaptación.

Con fecha 25 de octubre de 2001 se dicta resolución administrativa por la que se procede a su clasificación fundacional.

FMAEC está inscrita en los siguientes registros públicos:

- Registro de Fundaciones de Andalucía en la Sección Registral Tercera, “F. Benéfico-Asistenciales y Sanitarias”, con el número MA/790.
- Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayto. de Málaga con el número 1.673, con fecha 25 de febrero de 2004
- Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de la Junta de Andalucía, con el número registral AS/E/5058, con fecha 3 de Mayo de 2004.

FINALIDAD Y OBJETIVOS

Finalidad	Mejorar la calidad de vida del paciente oncológico y su familia
Objetivo general	Dar soporte psicológico al paciente y su familia en el proceso de enfermedad
Objetivos concretos	Mejorar la adaptación a la enfermedad
	Dotar de las herramientas necesarias para una buena gestión emocional
	Fomentar hábitos saludables
	Promover acciones de prevención y promoción de la salud

EQUIPO

El órgano de gobierno de FMAEC corresponde al patronato, formado por presidente ejecutivo, secretario y dos vocales. En cuanto al equipo de trabajo, lo forman el presidente, la responsable de administración y dos psicooncólogas que se encargan de toda la actividad asistencial y la coordinación del voluntariado.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

La asistencia es llevada a cabo en dos localizaciones: nuestra sede física que situada en c/ Bolivia, 63, así como en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria, donde contamos con un espacio físico en el que atender a los pacientes derivados desde los Servicios de Oncología Médica; Oncología Radioterápica, Hematología y Hospital de Día, que desde nuestro convenio firmado con el hospital en 2005 contemplan la importancia del acompañamiento psicooncológico como parte fundamental en la adaptación y mejora del paciente, derivando a nuestra atención a los pacientes que así consideran. Además, los pacientes hospitalizados en Oncohematología son atendidos en la propia planta en sus habitaciones o en espacios cedidos por el personal de enfermería.

Este tipo de intervención psicooncológica se hace necesaria ya que el diagnóstico de cáncer supone un gran impacto emocional para la persona y provoca un gran desequilibrio general en su vida que afecta a diferentes parcelas como su autonomía, ámbito laboral, aspectos sociales, aspectos emocionales y físicos.

Por lo tanto, tanto el paciente como su familia se encuentran en muchas ocasiones a lo largo del proceso oncológico sin un soporte especializado en cáncer que les facilite y acompañe en la enfermedad para afrontar la situación que atraviesan como, por ejemplo, que tipo de peluca adquirir; de que forma el paciente puede tener una mejor adaptación a la enfermedad, cómo enfrentar el miedo a la recaída, cómo sobrellevar el tratamiento, cómo adaptar su vida a su nueva situación en la que puede tener limitación física después del tratamiento o de la cirugía oncológica (después de una operación de extirpación de ganglios axilares por ejemplo) o cómo adaptar su rutina a su nueva situación, por ejemplo después de haber sido diagnosticado de cáncer de colon y tener que usar una bolsa de ostomía. Con todos estos ejemplos queremos trasladar la necesidad de un recurso

especializado en cáncer que ayude a que todos los pacientes que pasan por esta enfermedad, y que tantas características distintivas tienen según el tipo de tumor, mejoren su adaptación a la discapacidad que la enfermedad ha traído consigo y con ello una mejora en su calidad de vida a través del soporte emocional de la atención psico-oncológica especializada.

QUÉ HACEMOS EN FMAEC

- **Asistencia psicológica individual, de pareja y familiar**, dando soporte emocional y asistiendo en los cambios a nivel individual y familiar que lleva consigo la enfermedad. En esta línea desarrollamos herramientas que ayuden a la persona a poner en marcha un afrontamiento de la enfermedad más favorable. Para ello trabajamos conjuntamente con el equipo médico de las unidades de Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Hematología y Hospital de Día del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. La asistencia psicológica se realiza de forma presencial u online, tanto en la sede como en el hospital, con el objetivo de adaptarnos a la situación, circunstancias y necesidades de cada persona. Este servicio es el eje principal de la fundación, y está dirigido a disminuir el impacto que produce la enfermedad en los pacientes oncológicos y en sus familiares.
- **Banco de préstamo de pelucas y pañuelos oncológicos**, el cual funciona a partir de la donación de estos recursos que son reutilizados por otros pacientes que no tienen acceso a ellos.
- **Entrega de cojines postquirúrgicos en pacientes operadas de cáncer de mama**, tanto en la unidad de mama del Hospital Universitario Virgen de la Victoria como en la sede de la fundación. Estos cojines son realizados con materiales 100% algodón y tienen forma de corazón, los cuales ayudan a aliviar los efectos secundarios de la intervención, evitando el roce con la herida, permitiendo que el brazo descanse alejándolo de la mama operada y reduciendo

así las posibilidades de linfedema, que es uno de los principales efectos secundarios tras la mastectomía.



- **Programa “La Receta Saludable”**, que llevamos a cabo de manera anual en conjunto con el Hospital Virgen de la Victoria y que tiene como objetivo el fomento del hábito de caminar. Se lleva a cabo todos los viernes de 10:30 a 12:00 y consiste en un programa que combina la actividad física por los diferentes distritos de la ciudad, con talleres de nutrición y cuidado emocional. Además, una vez al mes el paseo es cultural.



- **Campañas de prevención y promoción de la salud**, como forma de llegar tanto a la población que pasa por el proceso oncológico como a toda la población general.

Estas campañas se llevan a cabo a través de charlas, jornadas formativas y de mesas informativas, donde con motivo de los diferentes días dedicados a cada tipo de cáncer, se ofrece información sobre los factores de prevención que pueden poner en marcha la población general, así como aquellas actividades que fomenten los hábitos de vida saludables. Además, a través de redes sociales se realiza difusión de información de interés relacionada con la prevención y promoción de la salud.

- **Talleres y Actividades:**

- **Taller de Lectura terapéutica:** Una vez al mes realizamos este taller en colaboración con el Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, donde a través de la lectura trabajamos la gestión emocional a lo largo de todo el proceso oncológico.



- **Mindfulness:** Cada año llevamos a cabo tres cursos dirigidos a los beneficios del Mindfulness en pacientes oncológicos que tienen una duración de ocho semanas.
- **Grupos de ayuda**, cuya temática va cambiando en base a la necesidad. Entre los más destacados destacan el grupo de atención al duelo, adaptación a la nueva imagen y gestión emocional.

- **Voluntariado**, fundamental en población oncológica por los múltiples cambios que la enfermedad provoca a niveles físicos, sociales y psicológicos, y que no pueden ser satisfechos única y exclusivamente con una buena infraestructura de

servicios sanitarios. Así, contamos con diferentes tipos que describimos a continuación:

- Voluntariado hospitalario, responsable de brindar apoyo social en la planta de Oncohematología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria lunes, miércoles y viernes en horario de 10:00 a 13:00, así como en Hospital de día. Su objetivo principal es acompañar al paciente en la hospitalización y servir de enlace con el ámbito social de la persona. De esta forma apoyamos al paciente oncológico y su familia realizando actividades de acompañamiento, suplencia del cuidador primario y facilitamos la adaptación a la estancia en el hospital. Entre sus funciones destacamos actividades de animación y entretenimiento; apoyo emocional, derivación a personal especializado en caso de detectar necesidades específicas (psicólogo, trabajador social, enfermera...) u ofrecer información sobre recursos existentes. Este voluntariado se realiza en el Hospital Virgen de la Victoria desde el año 2005 y se lleva a cabo en coordinación con el personal de oncohematología de la planta de ingreso



- Voluntariado de manualidades, formado por pacientes y familiares. En este grupo se fomenta la cohesión social, el compañerismo y la ayuda mutua. Todos los beneficios de la venta de las artesanías elaboradas en el taller van destinadas a la compra de nuevos materiales para la propia actividad.

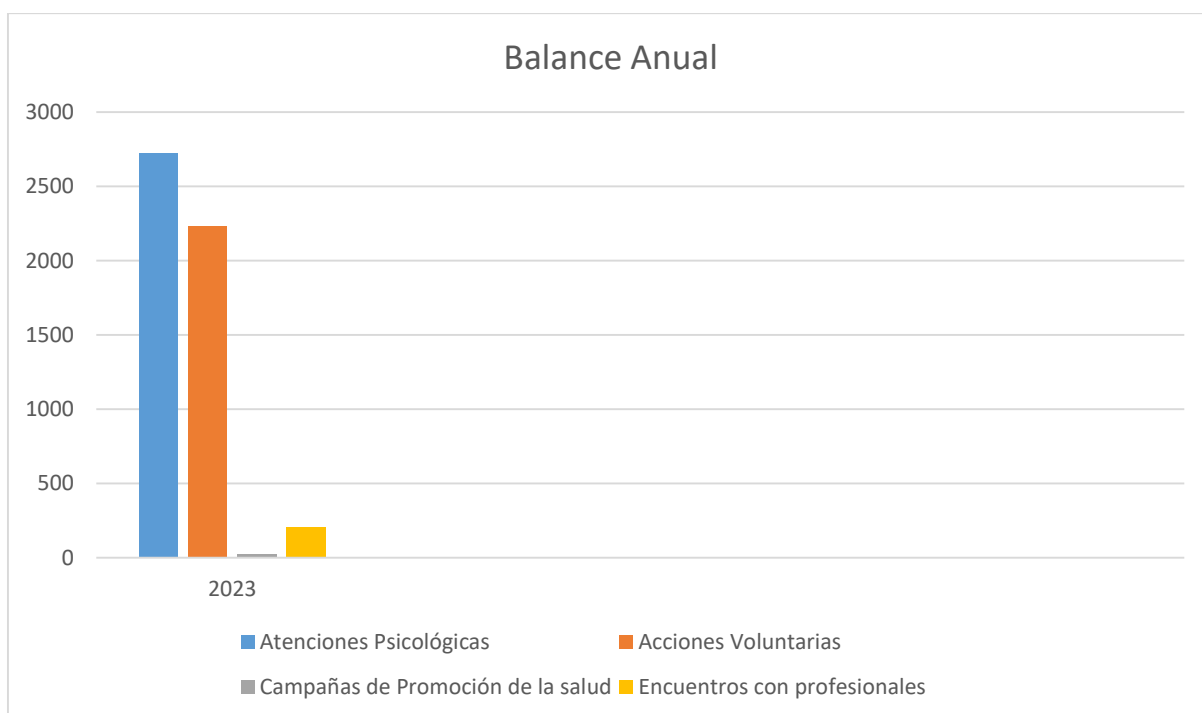
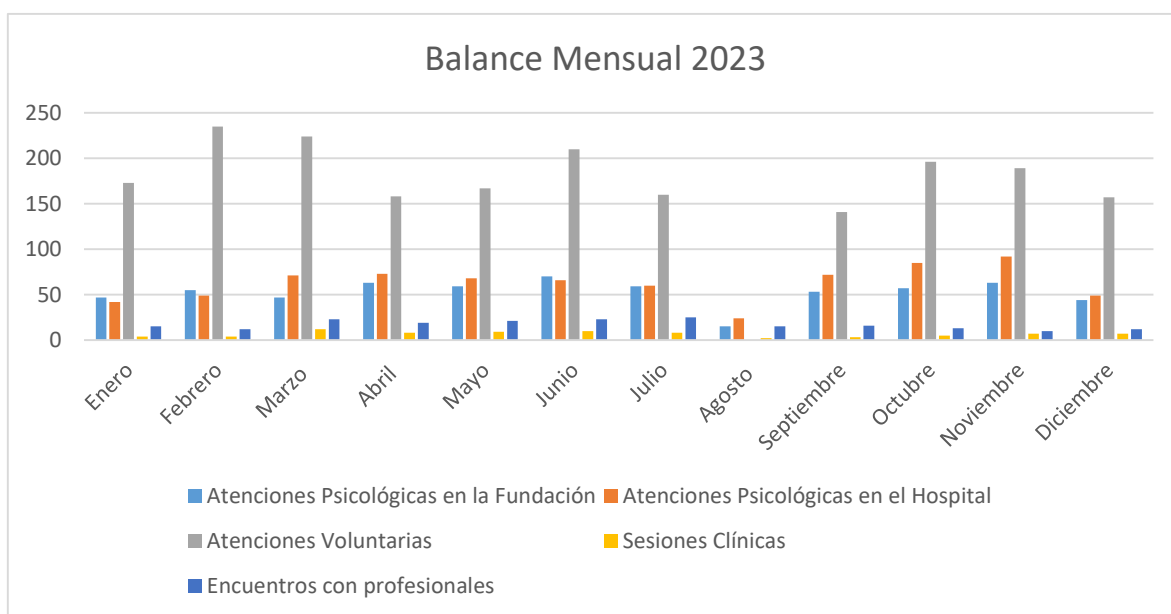


- Voluntariado social, formado por los voluntarios que colaboran en los diferentes eventos deportivos, mesas informativas, campañas de divulgación, con el objetivo de dar visibilidad a la fundación y concienciar sobre los factores de prevención y el fomento de hábitos de vida saludables.



IMPACTO SOCIAL

Desde FMAEC atendemos a familias de toda la provincia de Málaga, aumentando cada año el número de familias atendidas y asistencias realizadas. A continuación, mostramos los últimos datos recogidos del ejercicio 2023 y publicados mensualmente a través de nuestra página web y redes sociales como símbolo de transparencia:



Balance 2023				
Familias atendidas (1)	Asistencias psicológica (2)	Encuentros profesionales (3)	Campañas prevención y promoción de la salud (4)	Asistencias del voluntariado (5)
430	2724	204	23	2235

- (1) Tomando como referencia la asistencia psicológica a más de una persona del núcleo familiar
- (2) Individuales, de pareja o sesiones familiares
- (3) Sesiones clínicas, encuentros de trabajo, sesiones de formación y encuentros para la coordinación de la asistencia
- (4) Dedicadas a la prevención de diferentes tipos de cáncer y hábitos de vida saludable
- (5) Llevadas a cabo en la planta de Oncohematología del Hospital Virgen de la Victoria.

FINANCIACIÓN

Todos los servicios que ofrece FMAEC son completamente gratuitos y por ello los recursos económicos son de vital importancia para poder seguir ofreciendo los programas que desarrollamos en ayuda al enfermo oncológico y sus familias.

Los ingresos necesarios provienen de socios, empresas y particulares colaboradores, subvenciones y eventos deportivos que actúan en la línea del fomento de hábitos de vida saludable como medio en la prevención de enfermedades como el cáncer.

ACTIVIDADES Y EVENTOS DESTACADOS DE 2023

Mes	Evento/Actividad
ENERO	-I Circuito de Pádel dona médula y serás mi héroe en Alhaurín el Grande.
FEBRERO	-Día internacional del voluntariado
MARZO	-Carrera Mujeres contra el cáncer Málaga, IX Edición. -Música y Tardeo Solidario por el cáncer en El Balneario
JUNIO	-Concurso de Paellas solidarias en el Real Club el Candado -XII Poole Solidaria Juan Cabrera en Cabopino Golf Marbella
JULIO	-Green Solidario Málaga (Torneo de Golf en el Real Guadalhorce Club de Golf)
AGOSTO	Fiesta benéfica Candado Solidario
SEPTIEMBRE	-XVII Torneo benéfico de Pádel FMAEC en el Real Club El Candado
OCTUBRE	-Torneo de Golf gastronómico Candado Golf -Música y Tardeo Solidario por el cáncer en El Balneario
NOVIEMBRE	-Cena-Cóctel y Concierto Solidario en Candado Beach
DICIEMBRE	-Mercadillos Solidarios en C/Alcazabilla, Echeverría del Palo y C/La Unión.

AGRADECIMIENTOS

En FMAEC nos sentimos agradecidos por el continuo apoyo que recibimos día a día.

En primer lugar, gracias a todos los voluntarios que forman FMAEC, sin vosotros no podríamos hacer #muymucho.

Gracias a todos los pacientes oncológicos y sus familias que han depositado en FMAEC la confianza para ser ayudados durante este difícil proceso.

Gracias al Ayuntamiento de Málaga y a la Diputación de Málaga por ayudarnos a continuar cada año, por darnos soporte y medios con los que poder seguir ofreciendo una atención gratuita y de calidad.

Gracias a todos nuestros colaboradores, empresas, instituciones, entidades sociales, socios, amigos... hacéis posible que llevemos 23 años ayudando a cientos de familias.

¡SIN VOSOTROS NO PODRÍAMOS HACER #MUYMUCHO!